

**El Servei Fem Companyia de l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany, presenta un quadern d'exercicis per treballar la memòria i mantenir actius els diferents processos cognitius com l'atenció, el càlcul, raonament i el llenguatge**

# QUADERN D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**1.-Llenguatge:** Escrigui 20 paraules combinant les lletres de la paraula "DESPEDIRNOS". ***Aquest exercici és per fer-lo en castellà:***

DESPEDIRNOS	
1	Espero 11
2	12
3	13
4	14
5	15
6	16
7	17
8	18
9	19
10	20

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**2.-Raonament:** Marqui amb una creu els números compresos entre el 43 i el 86, tots dos inclosos:

62	87	53	66	42	72	94	60
48	81	26	34	7	21	46	77
29	36	69	11	56	98	28	39
76	14	43	88	15	83	33	52
31	59	23	78	50	22	85	64
67	92	9	41	17	75	10	95
51	16	73	97	80	6	44	70
40	89	30	61	13	58	19	37
86	45	84	27	90	8	82	49
71	18	99	74	5	35	68	24
57	93	54	4	47	91	12	55
38	65	20	79	32	25	63	96

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**3.-Llenguatge:** Escrigui 40 paraules que comencin per "TA-" i acabin en "-A":

<b>1 Taula</b>	<b>21</b>
<b>2</b>	<b>22</b>
<b>3</b>	<b>23</b>
<b>4</b>	<b>24</b>
<b>5</b>	<b>25</b>
<b>6</b>	<b>26</b>
<b>7</b>	<b>27</b>
<b>8</b>	<b>28</b>
<b>9</b>	<b>29</b>
<b>10</b>	<b>30</b>
<b>11</b>	<b>31</b>
<b>12</b>	<b>32</b>
<b>13</b>	<b>33</b>
<b>14</b>	<b>34</b>
<b>15</b>	<b>35</b>
<b>16</b>	<b>36</b>
<b>17</b>	<b>37</b>
<b>18</b>	<b>38</b>
<b>19</b>	<b>39</b>
<b>20</b>	<b>40</b>

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**4.-Raonament:** Escrigui els següents números al revés, tal i com mostra l'exemple:

**Exemple:**

13.458 → 85.431

<b>89.702:</b>	<b>34.569:</b>
<b>15.934:</b>	<b>81.094:</b>
<b>67.329:</b>	<b>93.362:</b>
<b>45.061:</b>	<b>73.104:</b>
<b>58.782:</b>	<b>20.452:</b>
<b>40.327:</b>	<b>12.378:</b>
<b>74.602:</b>	<b>89.459:</b>
<b>83.948:</b>	<b>32.548:</b>
<b>60.832:</b>	<b>43.231:</b>

**Comentaris:**



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**5.- Llenguatge:** A partir de la paraula "marmotes", formi una paraula amb significat, eliminant una lletra i continuï fent el mateix amb la nova paraula formada.

**M A R M O T A S**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Comentaris:

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

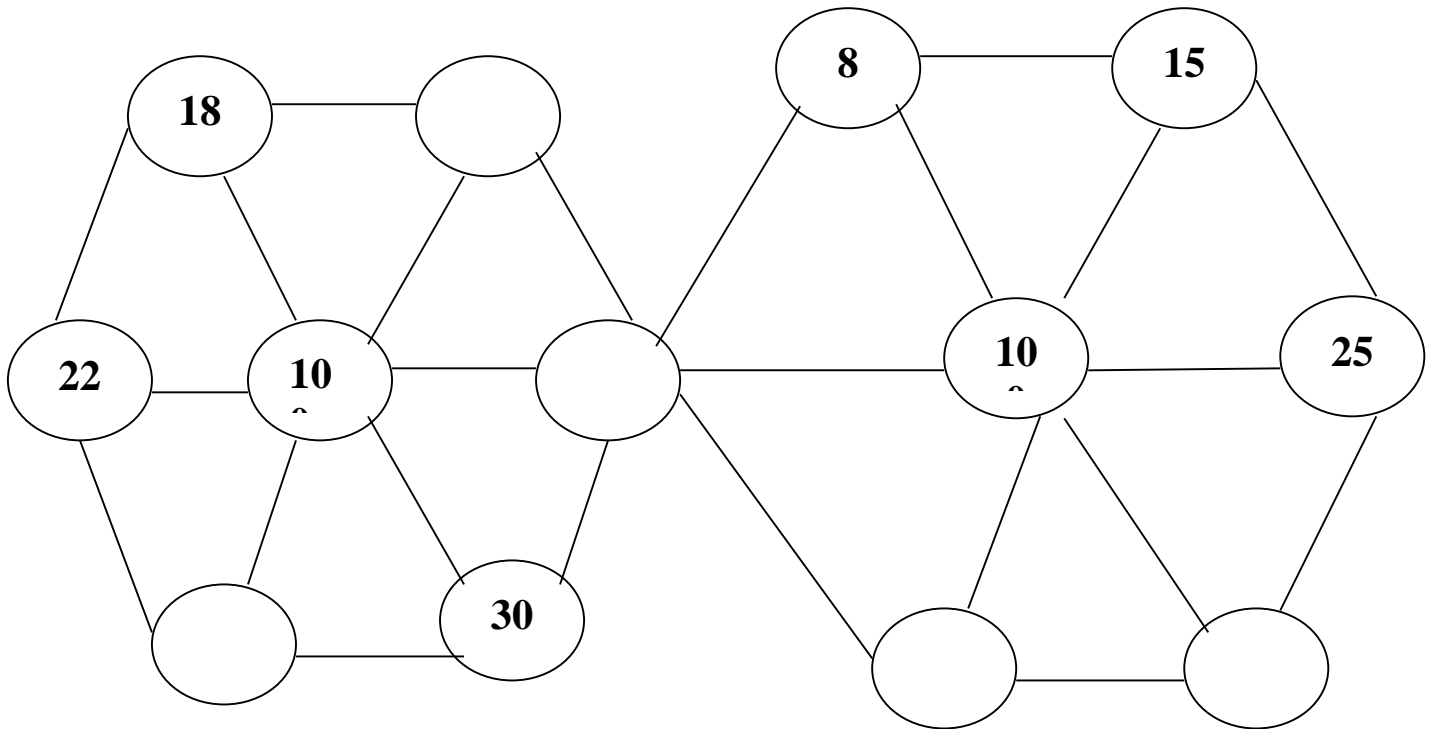
**6.-Praxis:** Copii els símbols de l'esquerre en cada requadre i pinti de color blau el símbol arrova i de color groc el símbol de euro.

Ж							
λ							
†							
¿							
@							
€							
}							
€							
§							

Comentaris:

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**7.-Càlcul:** Completi aquests dos hexàgons amb els números 2, 5, 9, 16, i 34 de manera que la suma dels seus vèrtexs doni 100.



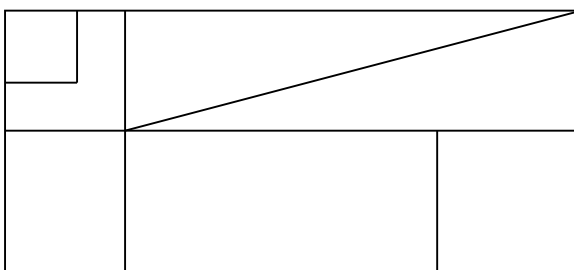
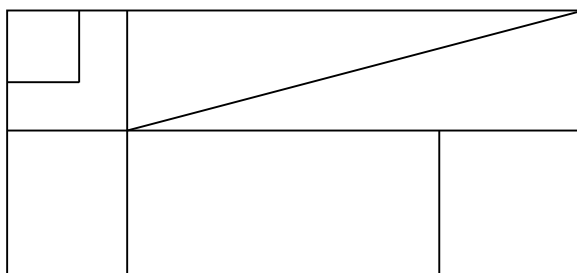
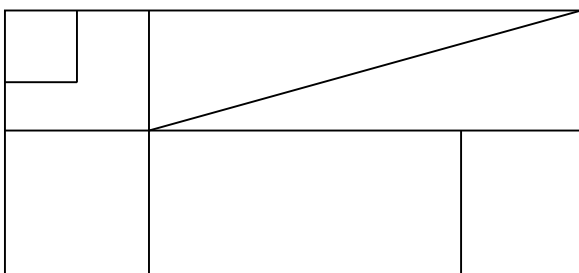
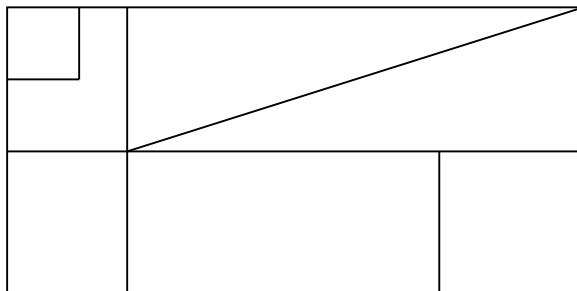
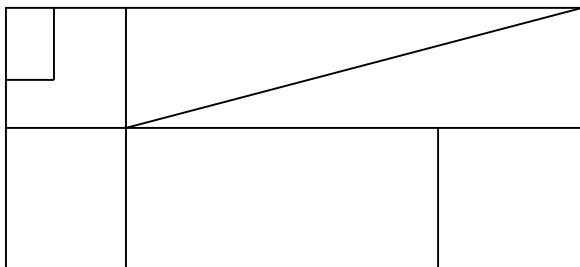
Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**8.-Raonament:** Utilitzant els colors vermell, verd, groc i blau. Pinti els requadres de manera que tots siguin diferents:



Comentaris:

--

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**9.-Llenguatge:** Completi el quadre de tal manera que, en cada requadre en blanc s'escrigui una lletra que permeti la lectura només d'esquerra a dreta. Els requadres en gris no s'han d'emplenar. Les lletres escrites són pistes per esbrinar la paraula. **Aquest exercici es per fer en castellà.**

			S	P	A					
			S	P				R		
			S	P						A
			S	P						N
			S	P					O	
			S	P				R		
			S	P						D
			S	P		R				
			S	P			O			
			S	P		D				
			S	P			O			
			S	P				L		
			S	P			O			
			S	P			A			
			S	P					L	

Comentaris:

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**10-.Llenguatge:** Ordeni les següents lletres per obtenir dues paraules amb significat. **Aquest exercici és per fer en castellà**

**EXEMPLE** →

**NOEP: PEÓN PONE**

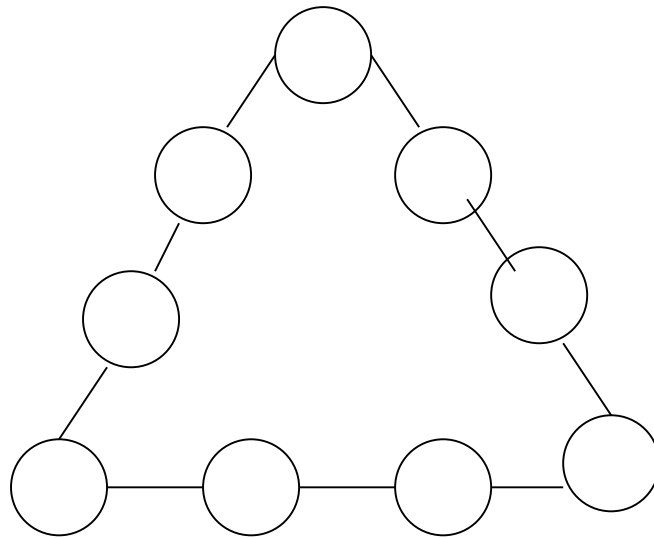
- **ROLO:**
- **CRAA:**
- **AVCA:**
- **OTOC**
- **OMCO:**
- **SAAP:**
- **ABDA:**
- **NIFA:**
- **GAIL:**
- **BAAL:**

Comentaris:

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**11.-Càlcul:** Escrigui els números del 1 al 9 en els cercles de manera que la suma de cada costat del triangle sigui 23.



Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**12.-Llenguatge:** Escrigui 40 paraules que comencin per "R" i acabin en "R"

<b>1 Relacionar</b>	<b>21</b>
<b>2</b>	<b>22</b>
<b>3</b>	<b>23</b>
<b>4</b>	<b>24</b>
<b>5</b>	<b>25</b>
<b>6</b>	<b>26</b>
<b>7</b>	<b>27</b>
<b>8</b>	<b>28</b>
<b>9</b>	<b>29</b>
<b>10</b>	<b>30</b>
<b>11</b>	<b>31</b>
<b>12</b>	<b>32</b>
<b>13</b>	<b>33</b>
<b>14</b>	<b>34</b>
<b>15</b>	<b>35</b>
<b>16</b>	<b>36</b>
<b>17</b>	<b>37</b>
<b>18</b>	<b>38</b>
<b>19</b>	<b>39</b>
<b>20</b>	<b>40</b>

**Comentaris**



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

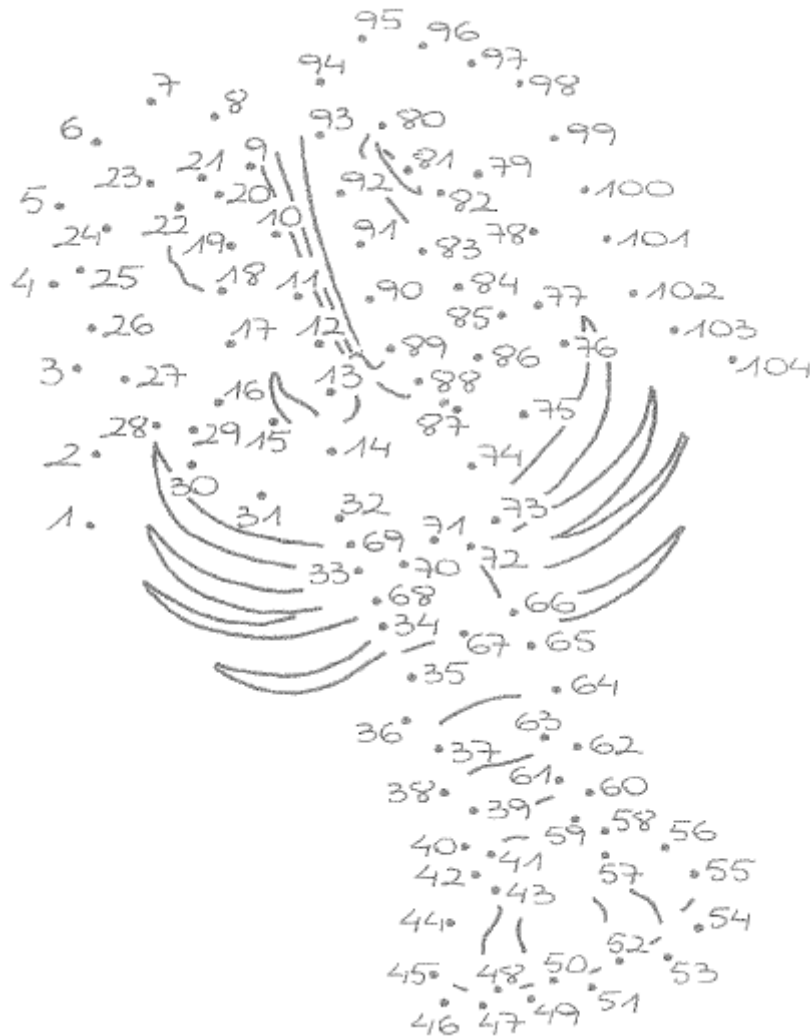
**13.-Atenció:** quantes vegades es repeteix cada ciutat?  
Anoti-ho en el requadre.

Ávila Segovia Ávila Melilla Murcia Madrid Murcia Valencia Zaragoza Madrid  
Lugo Murcia Zaragoza Girona Valencia Ávila Melilla Lugo Sevilla Lugo  
Murcia Valencia Ávila Girona Lugo Segovia Valencia Melilla Ávila Valencia  
Zaragoza Sevilla Murcia Melilla Valencia Madrid Zaragoza Lugo Ávila  
Murcia Girona Melilla Murcia Lugo Murcia Ávila Zaragoza Valencia Madrid  
Ávila Valencia Murcia Sevilla Zaragoza Melilla Valencia Ávila Murcia Lugo  
Ávila Murcia Girona Lugo Murcia Melilla Zaragoza Madrid Segovia Valencia  
Zaragoza Ávila Sevilla Melilla Murcia Ávila Zaragoza Girona Zaragoza  
Madrid Segovia Madrid Ávila Lugo Zaragoza Ávila Sevilla Zaragoza Ávila  
Melilla Segovia Zaragoza Girona Murcia Ávila Melilla Madrid Girona Sevilla  
Lugo Ávila Melilla Girona Ávila Segovia Lugo Girona Madrid Zaragoza  
Melilla Segovi aMadrid Girona Lugo Ávila Valencia Zaragoza Madrid  
Valencia Segovia Valencia Lugo Melilla Girona Lugo Segovia Valencia  
Sevilla Ávila Madrid Lugo Melilla Zaragoza Segovia Girona Lugo Melilla  
Zaragoza Melilla Sevilla Madrid Lugo Valencia Girona Lugo Sevilla Ávila  
Lugo Girona Zaragoza Lugo Murcia Segovia Lugo Valencia Segovia Madrid  
Lugo Melilla Girona Sevilla Zaragoza Segovia Zaragoza Sevilla Ávila

CIUTATS	REPETICIONS
Girona	
Sevilla	
Segovia	
Lugo	
Zaragoza	
Madrid	
Murcia	
Melilla	
Ávila	
Valencia	
<b>Total</b>	

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**14.-Atenció:** localitzi el número 1, seguidament traci una línia recta del punt 1 al 2 i així successivament fins al numero 104.



Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**15.-Llenguatge:** escriu 40 paraules que acabin en "SO".  
**"Aquest exercici es per fer en castellà"**

<b>1</b>	<b>Espeso</b>	<b>21</b>
<b>2</b>		<b>22</b>
<b>3</b>		<b>23</b>
<b>4</b>		<b>24</b>
<b>5</b>		<b>25</b>
<b>6</b>		<b>26</b>
<b>7</b>		<b>27</b>
<b>8</b>		<b>28</b>
<b>9</b>		<b>29</b>
<b>10</b>		<b>30</b>
<b>11</b>		<b>31</b>
<b>12</b>		<b>32</b>
<b>13</b>		<b>33</b>
<b>14</b>		<b>34</b>
<b>15</b>		<b>35</b>
<b>16</b>		<b>36</b>
<b>17</b>		<b>37</b>
<b>18</b>		<b>38</b>
<b>19</b>		<b>39</b>
<b>20</b>		<b>40</b>

**Comentaris:**





## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**16.-Llenguatge:** Ordenis les lletres per trobar noms propis tant masculins com femenins. "Els noms estan escrits en castellà"

**Exemple: TANSOG: GASTON**

INEJAM:	MERGAN:
NABCAL:	ARTAAM:
NIMADA:	SAPRAG:
RITADS:	GIRELAB:
EPADID:	ASEVAN:
LANIUJ:	LAIVIO:
NAFUIR:	DIORIS:
GAÑOEB:	ENEGAVOV:

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**17.-Atenció:** Subratlli els dos números continus que sumats entre si donin com a resultat 8.

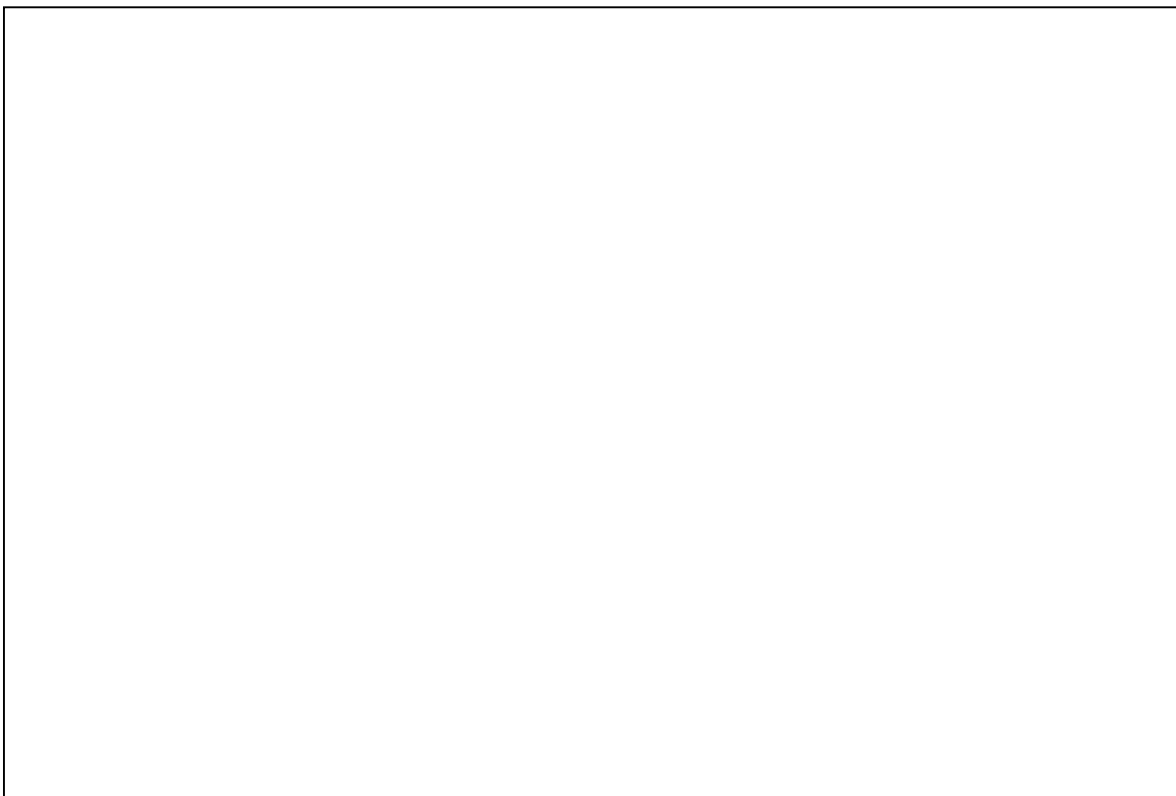
82449052642943933204025492719  
23876246254923589124344090942  
23178941539619483724628024953  
29495260692495953234451596047  
21395162949435210302874251762  
44949429762261541134784493361  
23762758539862420334303702617  
27151759606851453733506248324  
43958562157589603534844253364  
39178687953303983736342637148  
90458473325354625925244089272  
38242658506268451535242563748  
23948457553252761153574262574  
30389326464556328581763624537  
29042571553748596258245736335  
30339535751068578595842571658

Comentaris:


## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**18.-Orientació:** Segueixi les següents instruccions, agafi com a referència el seu còs. Dibuixi un cercle en el centre del requadre, a la l'esquerra d'aquest, faci un signe d'interrogació (?). A la dreta del cercle dibuixi una estrella de cinc puntes i sota d'ella, dibuixi un quadrat gran, traci-li una línia diagonal de forma que es divideixi en dos triangles. En el triangle inferior que li ha sortit, dibuixi un cercle petit negre. A l'esquerra del quadrat escrigui una paraula de quatre lletres que comenci per A i a la seva esquerra faci el signe de suma ( + ). Sobre el interrogant escrigui una paraula de 10 lletres y a la dreta d'aquesta paraula faci una fletxa que senyali a l'esquerra. En el cercle central dibuixi una fletxa que senyali cap a la dreta



Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**19.-Raonament:** transcriviu les seqüències d'imatges presentades en paraules. Per fer-ho s'ha de fitxar en el model, cada imatge equival a una lletra. L'últim ha de convertir les lletres en els dibuixos corresponents.

✂=S ☎=U )=S □=I □=T ☞=C ♣=P  
 ?=A ②=R ∞=E □=N ☐=L ☰=O ■=M

- ∞)♣☞☐?☐)=
- ②∞✂♣☞☐?②?=
- ♣?②?✂☐☐✂=
- ②∞)☐?☎②?☐☐=
- ☞∞☐∞☐?②✂=
- ∞)♣②?②=
- ☞∞☐✂☎②?②=
- ☐∞②②?☐②∞■☰☐=
- MOTLLO=

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**20.-.-Llenguatge:** Combini les lletres de la paraula CONCIERTOS i formi 20 paraules. Trií aquelles que li siguin necessari , sempre que formin part de la paraula. No pot afegir cap altre lletra. **Aquest exercici es per fer en castellà.**

### CONCIERTOS

<b>1</b>	<b>11</b>
<b>2</b>	<b>12</b>
<b>3</b>	<b>13</b>
<b>4</b>	<b>14</b>
<b>5</b>	<b>15</b>
<b>6</b>	<b>16</b>
<b>7</b>	<b>17</b>
<b>8</b>	<b>18</b>
<b>9</b>	<b>19</b>
<b>10</b>	<b>20</b>

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**21.-Atenció :** trobi el símbol desaparellat. Anoti'l en el requadre en blanc.

Д	¶	Θ	ξ	ᳵ	φ	ざ	F
≡	Ω	∩	♯	ε	Ø	ε	q
Э	๓	Љ	ώ	≠	⌘	Λ	Θ
ᄀ	⊕	€	Љ	Ɔ	F	あ	ㄣ
ε	q	大	9月	Д	ᳵ	๓	Э
φ	亞	∩	□	ᳵ	※	∩	ᳵ
ざ	§	∩	ㄣ	Θ	φ	⊕	♯
Љ	ξ	¶	φ	∩	Ω	亞	≠
ώ	ᄀ	※	≡	€	Ɔ	Ж	æ
⌘	∩	Λ	§	Љ	あ	9月	大
□	ε	ᳵ	Θ	ᳵ	Ø	Ж	

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**22.-Càlcul:** sumi els tres números de cada requadre y  
marqui només aquells que el resultat sigui "36"

$12+3+15$	$11+7+10$	$9+15+7$	$18+5+12$
$19+7+13$	$18+12+6$	$13+8+15$	$12+7+17$
$18+17+8$	$17+13+6$	$14+8+12$	$17+6+15$
$16+12+8$	$19+13+4$	$12+7+18$	$9+19+12$
$8+15+19$	$13+9+17$	$19+6+11$	$15+7+19$
$17+8+14$	$21+3+12$	$16+8+12$	$16+11+7$
$12+7+18$	$9+12+15$	$17+6+19$	$19+17+1$

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**23.- Abstracció:** escriu 40 objectes que pugui trobar en un taller mecànic.

<b>1</b>	<b>Martell</b>	<b>21</b>
<b>2</b>		<b>22</b>
<b>3</b>		<b>23</b>
<b>4</b>		<b>24</b>
<b>5</b>		<b>25</b>
<b>6</b>		<b>26</b>
<b>7</b>		<b>27</b>
<b>8</b>		<b>28</b>
<b>9</b>		<b>29</b>
<b>10</b>		<b>30</b>
<b>11</b>		<b>31</b>
<b>12</b>		<b>32</b>
<b>13</b>		<b>33</b>
<b>14</b>		<b>34</b>
<b>15</b>		<b>35</b>
<b>16</b>		<b>36</b>
<b>17</b>		<b>37</b>
<b>18</b>		<b>38</b>
<b>19</b>		<b>39</b>
<b>20</b>		<b>40</b>

**Comentaris**





## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**24.-Raonament:** Ordeni de major a menor les següents xifres.

- 74-16-82-64-23-19-43-12-47-36

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 59-94-73-49-82-19-39-65-28-32

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 59-49-96-89-26-64-33-18-16-48

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 77-15-47-66-78-81-93-45-89-97

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 86-78-94-83-67-59-79-40-62-60

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 57-59-75-47-18-4-69-35-41-73-28

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 84-62-79-85-87-73-91-77-59-80-66

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- 67-39-97-92-88-97-53-47-35-71-88

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Comentaris:

--



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**25.-Llenguatge:** escriu almenys dues paraules amb significat, de cada grup de lletres. **Aquest exercici es per fer en castellà**

- PALACA: ALPACA APLACA

- SDCAAA:
- DNTEIO:
- CNSRAA:
- UCTENA:
- IDGOOC:
- ERJAPA:
- ELNETS:
- OSTENS:
- ROTIME:

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

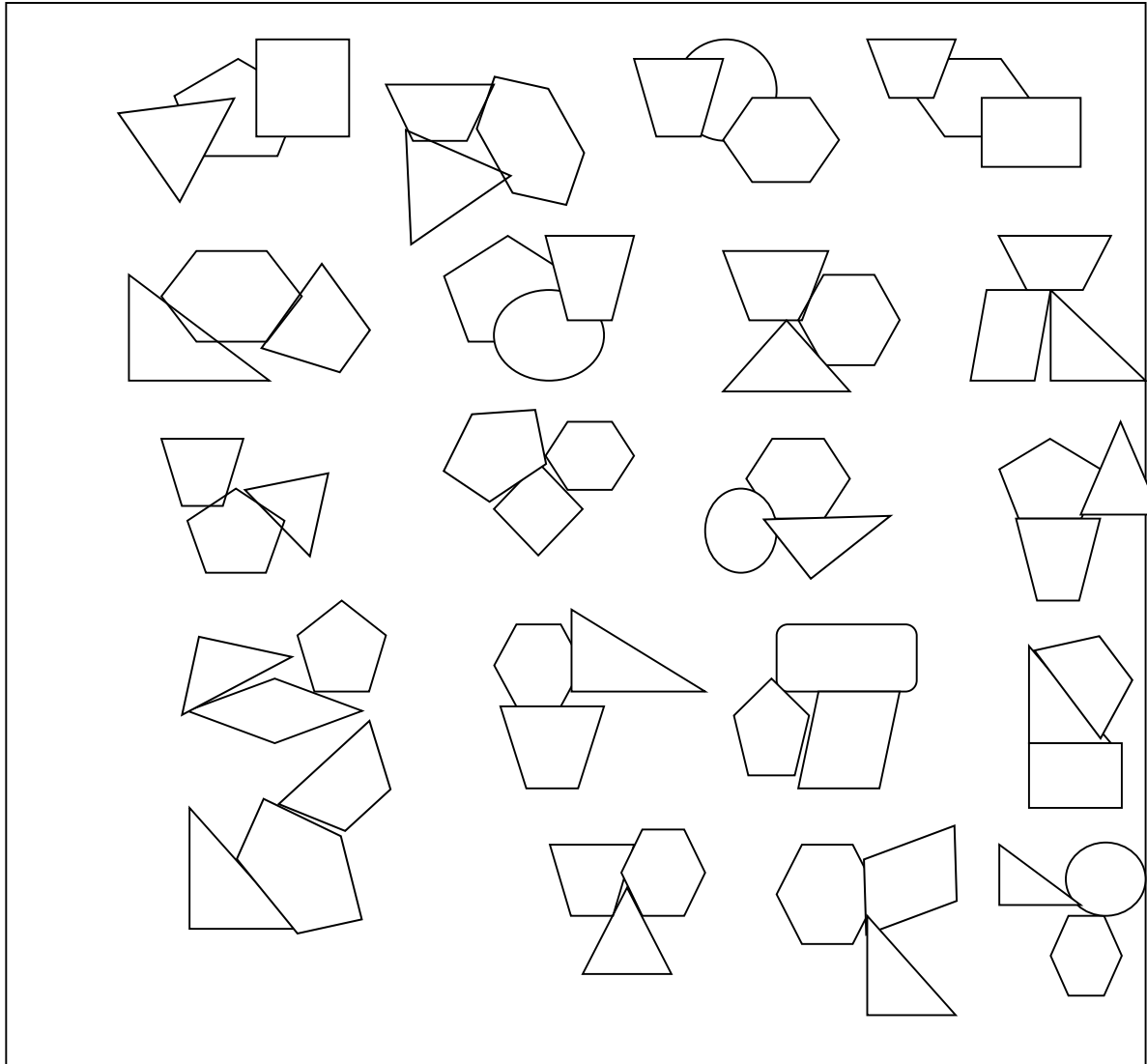
**26.-Llenguatge:** Escrigui 40 paraules que comencin per **"FE"**

<b>1</b>	<b>Ferro</b>	<b>21</b>
<b>2</b>		<b>22</b>
<b>3</b>		<b>23</b>
<b>4</b>		<b>24</b>
<b>5</b>		<b>25</b>
<b>6</b>		<b>26</b>
<b>7</b>		<b>27</b>
<b>8</b>		<b>28</b>
<b>9</b>		<b>29</b>
<b>10</b>		<b>30</b>
<b>11</b>		<b>31</b>
<b>12</b>		<b>32</b>
<b>13</b>		<b>33</b>
<b>14</b>		<b>34</b>
<b>15</b>		<b>35</b>
<b>16</b>		<b>36</b>
<b>17</b>		<b>37</b>
<b>18</b>		<b>38</b>
<b>19</b>		<b>39</b>
<b>20</b>		<b>40</b>

Comentaris:

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**27.-Atenció:** Marqui el grup de figures que apareixen junts un triangle, hexàgon i un trapezi.



Comentaris:

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**28.-Raonament:** Escrigui les paraules de les seqüències d'imatges. Per fer-ho miri l'exemple

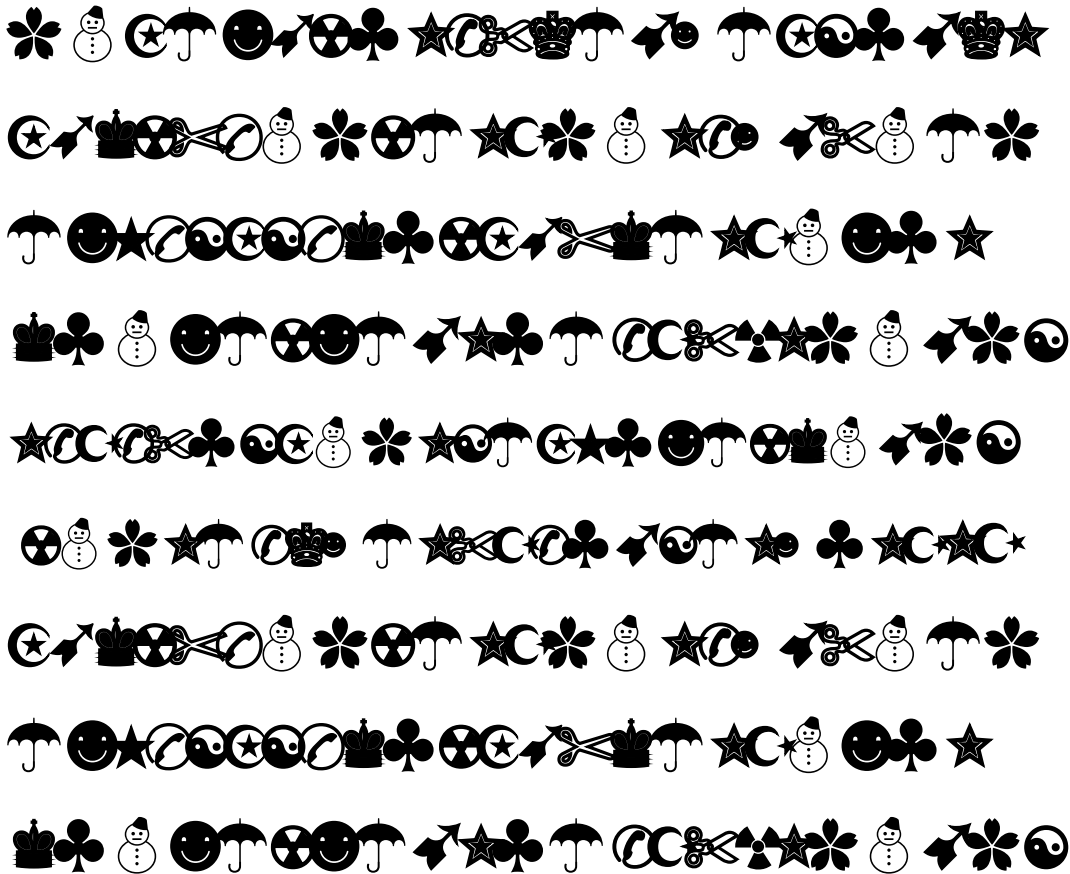
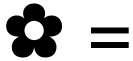
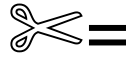
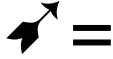
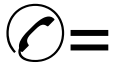
♠ = A	♥ = E	♣ = I	★ = O	☺ = U
† = C	👑 = L	♁ = M	♣ = P	☹ = S

† 👑 ♣ ♁ ♠ =
♣ ☺ 👑 ☹ ★ =
☹ ☺ ♥ 👑 ♠ =
† ♠ ♁ ♣ ☹ ♠ =
♣ ★ ♥ ♁ ♠ ☹ =
† ♠ ♁ ♥ 👑 ♣ ♠ ☹ =

Comentaris:

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**29.-Atenció:** Anoti quantes vegades es repeteixen els següents dibuixos.



Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

### **30.- Llenguatge:** Segueixi les indicacions. **Aquest exercici es per fer en castellà**

- Escrigui 10 paraules de 4 lletres que comencin per **C** i acabin en **O**  
Como...
- Escrigui 10 paraules de 5 lletres que comencin per **C** i acabin en **O**  
cargo...
- Escrigui 10 paraules de 6 lletres que comencin per **C** i acabin el **O**  
Cariño...
- Escrigui 10 paraules de 7 lletres que comencin per **C** i acabin en **O**  
Carnero...

Comentaris:

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**31.-ATENCIÓ:** troba quina paraula està desparellada.  
Quan la trobi, escriu-la al requadre blanc de final.

<b>lomo</b>	<b>lira</b>	<b>luna</b>	<b>laca</b>	<b>lodo</b>	<b>luto</b>
<b>lupa</b>	<b>lana</b>	<b>lado</b>	<b>lata</b>	<b>lago</b>	<b>lila</b>
<b>liga</b>	<b>loca</b>	<b>lote</b>	<b>lima</b>	<b>lava</b>	<b>lija</b>
<b>lazo</b>	<b>lema</b>	<b>lisa</b>	<b>liar</b>	<b>lavo</b>	<b>lona</b>
<b>lima</b>	<b>lujo</b>	<b>logo</b>	<b>lino</b>	<b>leer</b>	<b>loza</b>
<b>lodo</b>	<b>lava</b>	<b>luto</b>	<b>lana</b>	<b>loca</b>	<b>lomo</b>
<b>lago</b>	<b>liar</b>	<b>luna</b>	<b>loza</b>	<b>lujo</b>	<b>lupa</b>
<b>lija</b>	<b>lata</b>	<b>lila</b>	<b>lote</b>	<b>lema</b>	<b>lado</b>
<b>leal</b>	<b>lona</b>	<b>laca</b>	<b>lavo</b>	<b>lazo</b>	<b>liga</b>
<b>lino</b>	<b>lisa</b>	<b>logo</b>	<b>leer</b>	<b>lira</b>	

comentaris





## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**32.-Atenció:** Escrigui en els requadres en blanc els números que falten del 1 al 81

64	47	24	55	29	68	43	74	22
41	6	63	17	52	20	3	33	71
30	56	69	49	7	38	77	53	14
70	16	79	35	44	58	12	1	67
10	45	54	73	27	23	80	25	36
75	50	26	11	76	2	39	66	59
61	4	81	78	18	31	65	51	5
19	34	15	8	42	62	9	21	48
46	28	60	37					

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**33.-.- Llenguatge:** ordeni les lletres per trobar noms de diferent províncies d'Espanya.

IOSAR	FEERTIEN
ELTURE	OGLU
ODCAROB	CESUHA
TINALAEC	TECAU
LEMILAL	AJNE
ARANRVA	LIDEAL
ALIAV	LVAAA

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**34.-Llenguatge:** Empleni els espais en blanc amb una vocal per formar una paraula amb significat.

_D_C_C__N _RT_S_NO_ _ST_NT_R _N_S_N_ _GN_R_NT_ _XP_S_C__N _BS_Q__R _C_D_M_C_ _RB_N_D_D _NC_NT_BL_ _NR_J_C_R _LP_N_ST_ _NT_ND_R _NC_NS_BL_ _GR_D_BL_ C_R__S_	_B_S_D_D _S__R__ _NST_NC__ _SC__DR_ _C_P_NT_ _MPR_C_S_ __R_S_L _NC_ND_R _PR_S__N _LT_M_T_M _SC_NS_R _M_S__N _N_V_RS_L _C__T_N_ _L_B_R_R _NC_R_BL_	_D__L_ST_ _PR_P__D_ _MP_C_BL_ _RG_N_Z_R _N_C_RN__ _B_ND_N_ _MP__R_R _LF_T__R _ND_D_BL_ _ST_NC__ _Y_D_NT_ _SC_N_R__ _CH_NT_ _NPR_D_NT_ _LT_M_T_M _NC_R_BL_
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**35.-Llenguatge:** Escrigui 40 paraules que comencin per "EM"

<b>1</b>	<b>embarcació</b>	<b>21</b>
<b>2</b>		<b>22</b>
<b>3</b>		<b>23</b>
<b>4</b>		<b>24</b>
<b>5</b>		<b>25</b>
<b>6</b>		<b>26</b>
<b>7</b>		<b>27</b>
<b>8</b>		<b>28</b>
<b>9</b>		<b>29</b>
<b>10</b>		<b>30</b>
<b>11</b>		<b>31</b>
<b>12</b>		<b>32</b>
<b>13</b>		<b>33</b>
<b>14</b>		<b>34</b>
<b>15</b>		<b>35</b>
<b>16</b>		<b>36</b>
<b>17</b>		<b>37</b>
<b>18</b>		<b>38</b>
<b>19</b>		<b>39</b>
<b>20</b>		<b>40</b>



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**36.-Atenció:** Localitzi les següents xifres i lletres en la graella.

9S6M – 2B5C – N2V1 – 2L8K – 2N8B – 1R8N –  
7S2A – F8Q5

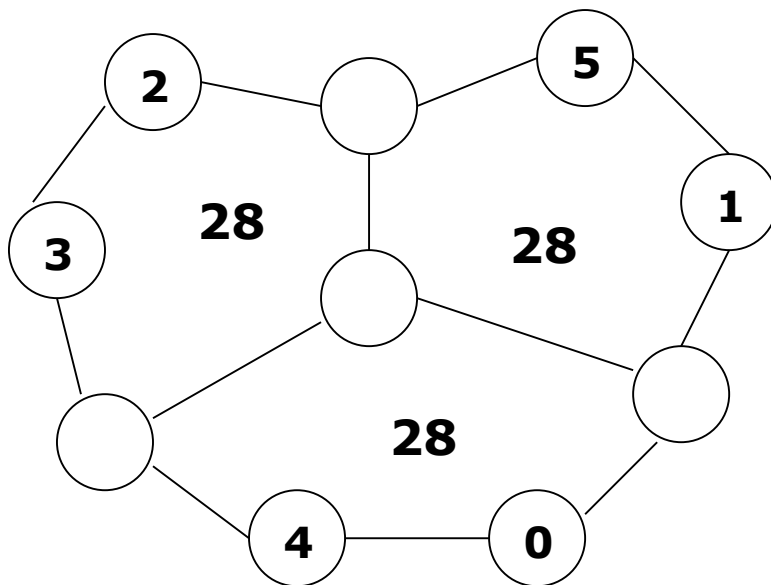
B	3	J	4	H	5	L	8	Q	4	U	3	H	8	D
F	8	G	7	S	2	E	3	F	7	Ñ	5	Y	2	F
S	2	K	4	K	7	A	9	M	6	S	9	S	1	A
T	1	E	8	S	2	U	5	E	7	A	2	T	7	X
N	6	B	9	L	5	R	2	S	2	C	8	J	4	L
C	2	M	3	A	2	Q	1	C	5	E	7	F	6	E
D	6	Q	8	T	8	G	8	B	1	U	5	Q	8	F
L	4	Y	7	P	9	J	2	L	9	C	3	J	2	J
Ñ	5	N	2	V	1	H	3	T	3	M	1	N	3	X
U	9	A	1	C	6	A	5	P	6	V	8	D	6	C
W	1	R	8	N	2	C	1	D	8	B	9	N	7	N
D	2	C	4	S	4	X	7	N	2	Y	5	B	6	V
S	1	C	7	N	3	L	4	M	3	S	1	N	2	T

Comentaris:

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**37.-Càlcul:** Situï dins el cercles en blanc els números que falten del 0 al 9, de tal manera que els cinc números de cada cercle sumin 28.



Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**38.-Llenguatge:** Des de la paraula de mostra, vagi canviat una lletra respecte la paraula que li queda a dalt i formi un altre paraula amb significat. Senya-li amb una ratlla la lletra que canvia.

<b>T<u>R</u>ENA</b>
<b>TR<u>O</u>NA</b>

Comentaris:



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**39.-Llenguatge:** Escrigui 40 paraules que comencin per "TA"

<b>1 TAURÓ</b>	<b>21</b>
<b>2</b>	<b>22</b>
<b>3</b>	<b>23</b>
<b>4</b>	<b>24</b>
<b>5</b>	<b>25</b>
<b>6</b>	<b>26</b>
<b>7</b>	<b>27</b>
<b>8</b>	<b>28</b>
<b>9</b>	<b>29</b>
<b>10</b>	<b>30</b>
<b>11</b>	<b>31</b>
<b>12</b>	<b>32</b>
<b>13</b>	<b>33</b>
<b>14</b>	<b>34</b>
<b>15</b>	<b>35</b>
<b>16</b>	<b>36</b>
<b>17</b>	<b>37</b>
<b>18</b>	<b>38</b>
<b>19</b>	<b>39</b>
<b>20</b>	<b>40</b>

Comentaris:





## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**40.-Orientació:** Segueixi les indicacions.

Pinti de color rosa el requadre inferior de la lletra S, Pinti de groc el requadre esquerre de la lletra G, Pinti de blau fosc el requadre superior de la lletra M, Pinti de gris el requadre dret de la lletra F, pinti de verd fosc el requadre esquerre de la lletra M, pinti de marró el requadre inferior de la lletra J, pinti de negre el requadre inferior de la lletra G, pinti de vermell el requadre dret de la lletra G, pinti de rosa el requadre superior de la lletra R, pinti de blau clar el requadre esquerre de la lletra J, pinti de color taronja el requadre inferior de la lletra R, pinti de lila el requadre dret de la lletra T, pinti de gris el requadre inferior de la lletra L, pinti de verd clar el requadre superior de la lletra J, pinti de color groc el requadre esquerre de la lletra M, pinti de taronja el requadre inferior de la lletra T, pinti de vermell el requadre superior de la lletra L, Pinti de lila el requadre dret de la lletra J, pinti de marró el requadre inferior de la lletra F, pinti de negre el requadre esquerre de la lletra F, pinti de blau clar el requadre inferior de la lletra M, pinti de verd fosc el requadre esquerre de la lletra R.

--	--	--	--

R	J	L	M
---	---	---	---

--	--	--	--

F	S	G	T
---	---	---	---

--	--	--	--



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

### **41.-Raonament:** Resolgui els següents problemes

D'un dipòsit d'oli de 556 litres, s'ha emplenat un bidó de 200 litres i 26 ampolles d'1 litre.

**Quant d'oli queda en el dipòsit?**

El Reial Madrid porta 22 punts a la classificació; l'Espanyol porta 8 punts més que el Reial Madrid i 5 menys que el Barça.

**Quants punts porta el Barça?**

Al rebost hi tenim 5 caixes amb 34 llaunes cada una, i al garatge unes altres 3 caixes amb 25 llaunes cada una.

**Quantes llaunes tenim en total?**

Tres persones compren una casa a parts iguals per 76.000 €. Al cap d'un temps la venen per 85.000 €.

**Quin benefici haurà obtingut cada persona?**

Comentaris

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**42.-Atenció** Anoti sota de cada figura el numero que li correspon seguint el model

à	á	â	ã	ä	å
6	2	4	8	3	7

â	å	á	ã	ä	á	à	â	ä	ã	á	ä	à	å	â	à	ä
á	â	ã	â	ä	ã	ã	ä	à	å	á	ä	å	â	ã	â	ä
ä	à	á	à	å	á	ã	å	á	ä	â	ä	â	ã	â	ä	à
ã	å	á	à	â	à	ä	â	ã	ä	ã	á	å	â	ã	ã	â
å	á	ä	ã	ä	ã	à	å	á	ä	â	à	à	ä	â	å	á
à	ä	â	â	ã	â	à	â	à	ä	â	ã	ã	à	å	á	à
å	â	ã	å	á	ä	ã	à	å	à	ä	å	á	à	â	á	ä
ä	â	ä	â	ã	à	â	à	ä	ã	à	â	å	â	ã	â	ä

Comentaris

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**43.-Càlcul:** Senyali 3 números de la graella que sumats doni com a resultat el que indica el requadre en gris

15	18	13	7
12	42	16	6

**33**

4	17	26	22
11	15	6	9

**37**

5	23	14	18
36	19	4	21

**43**

11	26	12	4
27	13	8	2

**47**

24	16	4	15
18	29	13	9

**51**

8	10	15	12
19	17	6	24

**49**

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

44.- **Càlcul:** Resolgui el problema

Vaig de compres i porto 88,55€ per gastar. Què podria comprar, mirant els preus, sense que em sobri ni em falti ni un cèntim?

- Una faldilla llarga 17,20€
- Una minifaldilla 19,90€
- Uns pantalons 27,95€
- Uns pantalons curts per 19,90€
- Unes bermudes 18,85€
- Un top per 15,70€
- Una samarreta 14,75€
- Una camisa 19,50
- Una jaqueta 20€
- Un vestit 34,50

**RESPOSTA:**

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**45.-Associació:** substitueixi les lletres de les paraules segons el símbol que te associat.

**S = 兀 E = 刀 F = 山 M = 又 T = 示**  
**P = 下 A = 七 D = 个 U = 丩 R = 九 C = 丑**  
**I = 上 V = 不 O = 义 N = ㄨ**

**SEPARACIÓN :**

**ESCUADERO:**

**AFIRMATIVO:**

**SUSTITUTO:**

**VERDADERO:**

**APERITIVO:**

**CIENTIFICA:**

**AUTENTICO:**

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**46.Llenguatge:** completi el quadre buscant paraules amb significat. TINGUI EN COMPTE QUE LES PARAULES ESTAN ESCRITES EN CASTELLÀ

	<b>C</b>								<b>S</b>
								<b>A</b>	
			<b>Z</b>				<b>A</b>		
<b>E</b>				<b>O</b>					
				<b>L</b>			<b>R</b>		
									<b>O</b>
				<b>R</b>				<b>R</b>	
				<b>M</b>				<b>S</b>	
							<b>O</b>		
<b>A</b>						<b>I</b>	<b>R</b>		
		<b>A</b>						<b>E</b>	
									<b>S</b>

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**47.-.-Raonament:** Triï 7 colors. Empleni els requadres de cada fila amb un color, sense que es repeteixi cap color en cada fila ni en cap columna:


Comentaris

--





## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**48.- Llenguatge:** escrigui 40 paraules que comencin per FO.

1	Forca	21
2		22
3		23
4		24
5		25
6		26
7		27
8		28
9		29
10		30
11		31
12		32
13		33
14		34
15		35
16		36
17		37
18		38
19		39
20		40

Comentaris

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**49.- Raonament:** Escrigui sota de cada número la lletra corresponent, segons el model.

Cada numero representa mes d'una lletra. Haurà de triar bé, perquè a cada requadre surt una paraula.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
a	b	c	d	e	f	g	h	i
j	k	l	m	n	o	p	q	r
s	t	u	v	w	x	y	z	

<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>2</b>

<b>4</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>3</b>

<b>3</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>6</b>

**Comentaris**

--



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**50.-Atenció** :trobi el números repetits

27	48	37	8	24	57	33	51
69	15	94	87	4	12	74	18
82	76	60	42	55	97	40	67
10	98	62	90	14	6	26	83
10	25	62	38	36	83	6	26
41	86	19	35	73	46	80	44
54	22	89	77	65	28	95	59
32	96	52	5	47	91	31	17
64	13	84	68	70	20	63	49
45	71	92	74	93	39	72	99
7	58	34	81	9	88	23	61
38	66	50	29	11	78	53	25
21	79	16	75	56	43	30	85

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**51.- Llenguatge:** combini les lletres per formar dues paraules amb significat. "Aquest exercici s'ha de fer en castellà"

ARMCOL		
ASECPR		
MARPIS		
BARCIS		
TOSMRA		
SARPES		
BACSOR		
AÑAREB		
MARSEO		
TASPRE		

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

### 52.-Orientació. Pinti el requadres segons les indicacions

Pinti de rosa el requadre inferior de la lletra b, pinti de taronja el requadre esquerre de la lletra f, pinti de ver el requadre superior de la lletra s, pinti de negre el requadre inferior de la lletra c, pinti de lila el requadre dret del la lletra c, pinti de blau el requadre esquerre de la lletra b, pinti de groc el requadre esquerre de la lletra c, pinti de vermell el requadre inferior de la lletra x, pinti de verd el requadre dret de la lletra t, pinti de rosa el requadre superior de la lletra f, pinti de gris el requadre dret de la lletra m, pinti de marró el requadre inferior de la lletra f, pinti de groc el requadre inferior de la lletra s, pinti de taronja el requadre superior de la lletra b, pinti de lila el requadre superior de la lletra a, pinti de gris el requadre esquerre de la lletra t, pinti de negre el requadre esquerre de la lletra s, pinti de groc el requadre inferior de la lletra t, pinti de verd el requadre esquerre de la lletra j , pinti blau el requadre superior de la lletra c, pinti de vermell el requadre esquerre de la lletra m, pinti de rosa el requadre superior de la lletra l

<b>A</b>	<b>R</b>	<b>X</b>	<b>O</b>
<b>M</b>	<b>L</b>	<b>J</b>	<b>C</b>
<b>S</b>	<b>F</b>	<b>B</b>	<b>T</b>

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

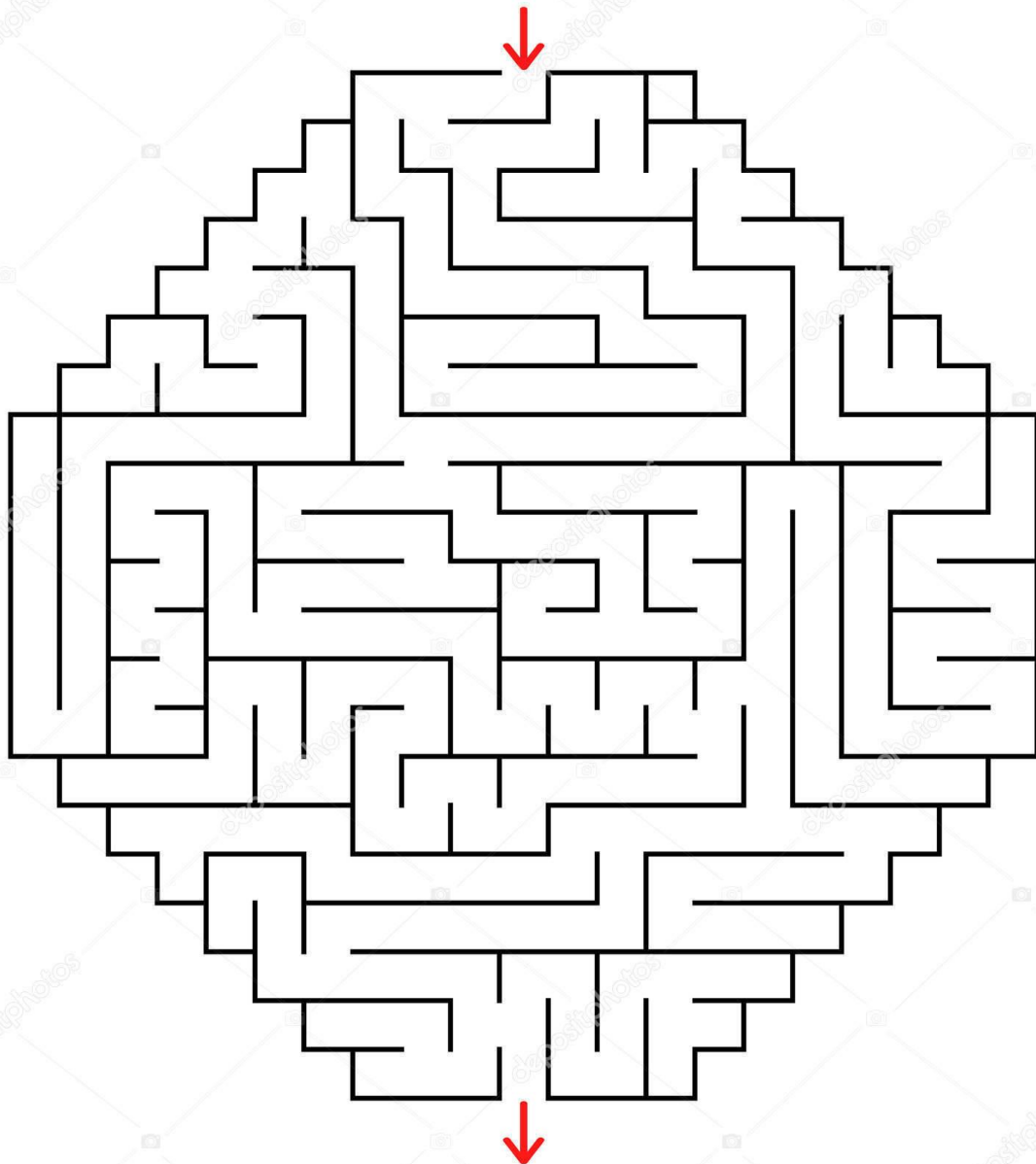
**53.- Llenguatge:** Completi les paraules amb la síl·laba que falta. Pot ser de dues o tres lletres, per guiar-se compti els guions que hi han. Les paraules estan escrites en castellà

A__ mas	So__ _dad	Pi__ _ma
A__ _ _mar	So__ _ _do	Re__ _ _so
Al__ _ no	His__ _ria	Im__ _ de
Pa__ _ cer	Li__ _ _ta	So__ _ to
Don__ _ lla	U__ _ dad	Co__ _ na
Pu__ _ tre	Cua__ _ _ta	Jen__ _ bre
Du__ _ _te	Co__ _ _cio	Au__ _ _do
A__ _ rar	Ani__ _ do	Me__ _ ta
Pro__ _ _to	Co__ _ ta	Vi__ _ ra
En__ _ _ces	Pro__ _ _mar	Su__ _ der
Ol__ _ dar	A__ _ tar	Am__ _ _ _te
A__ _ rrar	Bri__ _ _te	A__ _ _ _ta
A__ _ _sta	Ti__ _ nio	Res__ _ la
Pro__ _ so	Cor__ _sa	Con__ _ _ lo
Ex__ _ _mir	Co__ _ do	Mu__ _ ta

Comentaris

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

### 54.- Raonament: Faci el següent laberint



Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**55.-Càlcul:** Senyali els dos números continus que sumats entre si donin com a resultat 8

8	2	4	4	9	0	5	2	3	4	2	9	4	3	9	3	3	2	0	4	0	2	5	4	9	2	7	1	9
2	3	8	7	6	2	4	6	2	5	4	9	2	3	5	8	9	1	2	4	3	4	4	0	9	0	9	4	2
2	3	1	7	8	9	4	1	5	3	9	6	1	9	4	8	3	7	2	4	6	2	8	0	2	4	9	5	3
2	9	4	9	5	2	6	0	6	9	2	4	9	5	9	5	3	2	3	4	4	5	1	5	9	6	0	4	7
2	1	3	9	5	1	6	2	9	4	9	4	3	5	2	1	0	3	0	2	8	7	4	2	5	1	7	6	2
4	4	9	4	9	4	2	3	7	6	2	2	6	1	5	4	1	1	3	4	7	8	4	4	9	3	3	6	6
2	3	7	6	2	7	5	8	5	3	8	9	6	2	4	2	0	3	3	4	3	0	3	7	0	2	6	1	7
2	7	1	5	1	7	5	9	0	6	6	8	5	1	4	5	3	7	3	3	5	0	6	2	4	8	3	4	2
4	3	9	5	8	5	6	2	1	5	7	5	8	9	6	0	3	5	3	4	8	4	4	2	5	3	3	6	4
3	9	1	7	8	6	8	7	9	5	3	3	0	3	9	8	3	7	3	6	3	4	2	6	3	7	1	4	8
9	0	4	5	8	4	7	3	3	2	5	3	5	4	6	2	5	9	2	5	2	4	4	0	8	9	2	7	2
3	8	2	4	2	6	5	8	5	0	6	2	6	8	4	1	5	3	5	2	4	2	5	6	3	7	4	8	5
2	3	9	4	2	4	5	7	5	5	3	2	5	2	7	6	1	1	5	3	5	7	4	2	6	2	5	7	4
3	0	3	8	9	3	9	6	4	6	4	5	5	6	3	2	8	5	8	1	7	6	3	6	2	4	5	3	7
2	9	0	4	2	5	7	1	5	5	3	7	4	8	5	9	6	2	5	8	2	4	5	7	3	6	3	3	5
3	0	3	3	9	5	3	5	7	5	1	0	6	8	5	7	8	5	9	5	8	4	2	5	7	1	6	5	8
3	3	4	0	3	9	8	4	2	4	4	3	3	6	2	8	9	3	8	3	4	2	6	5	7	8	2	5	1
0	4	3	9	5	3	8	7	6	9	4	2	3	3	4	4	5	9	5	0	1	2	4	3	5	6	0	5	6

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**56.-Raonament:** Llegeixi el text i respongui a la pregunta del requadre inferior.

Aquest són els fills de la família Sala: La Sílvia va néixer després d'en Manel, l'Oriol va néixer abans que en Manel. L' Albert va néixer després de la Sílvia. I en Miquel va néixer després de l'Albert

Ordeni De major a menor els fills de la família Sala

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**58.- Atenció:** Conti quantes vegades es repeteix cada paraula i conti el total de paraules

Infarto, ínfimo, informe, inferior, infante, infame, infeliz, infernal  
 Infecta, infeliz, infernal, infarto, inferior, infecta, infestar, infarto  
 inferior, infante, infestar, infecta, ínfimo, infame, infernal, infeliz  
 Infecta, ínfimo, infeliz, informe, inferior, infarto, infecta, informe  
 Infarto, infame, infernal, infecta, infeliz, ínfimo, inferior, infernal,  
 Informe, infeliz, inferior, infante, infarto, infame, infernal,  
 ínfimo, Infante, inferior, informe, infarto, infecta, ínfimo,  
 infeliz, infecta, Infernal, infesta, infarto, infame, inferior,  
 infante, infarto, informe, Infeliz, infecta, informe, infernal,  
 infarto, ínfimo, infernal, infestar, Infame, infante, ínfimo,  
 infernal, infestar, infante, inferior, infarto, Infarto, infeliz,  
 informe, ínfimo, infame, infernal, infestar, inferior, infernal

PARAULES	REPETICIONS
<b>INFARTO</b>	
<b>INFELIZ</b>	
<b>INFERIOR</b>	
<b>ÍNFIMO</b>	
<b>INFERNAL</b>	
<b>INFORME</b>	
<b>INFAME</b>	
<b>INFESTAR</b>	
<b>INFANTE</b>	
<b>INFECTA</b>	
<b>TOTAL</b>	

Comentaris

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**59.-Llenguatge:** escrigiu les vocals que falten a cada paraula

P_rpl_j_	_nt_n_	_s__r__
__s_nt_	V_st_d_r	_ct_t_d
P_nch_t_	T_r_sm_	Pr_p_t_nc__
_z_fr_	R_s_t_d_	G_st__n
P_st_ñ_	_nsp_r_r	N_cl__
B_l_nc__	C_mpl_m_nt_	M_n_c_p__
Ch_t__r	_n_nc__d_	_p_nt_r
__r_r_	Pr_x_m_	D_st_n_
P_st_ch_	S_t__c__n	_b_st_c_r
__gm_nt_r	_dqu_r_r	_d_nt_d_d
P_rt_d_	_m_rg_nc__	Tr_b_n_l
_nj_mbr_	S_mb_l_	__d__nc__
H_m_d_d	S_p_rt_r	C_l_br_
T__mbl_	Pr_c_d_r	C_m_rc_l
C_nf_nd_r	C_ns_st_r__	D_n_nc__d_
_br_z_r	_c__rd_	F_sc_l__
_st_d__s_	_ng_ñ_r	P__n_r_
P_r_ll_	_nch_f_r	_l_v_r

Comentaris

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**60.-Llenguatge:** Completi la graella amb paraules amb significat. Tingui en compte que les paraules estan escrites en castellà.

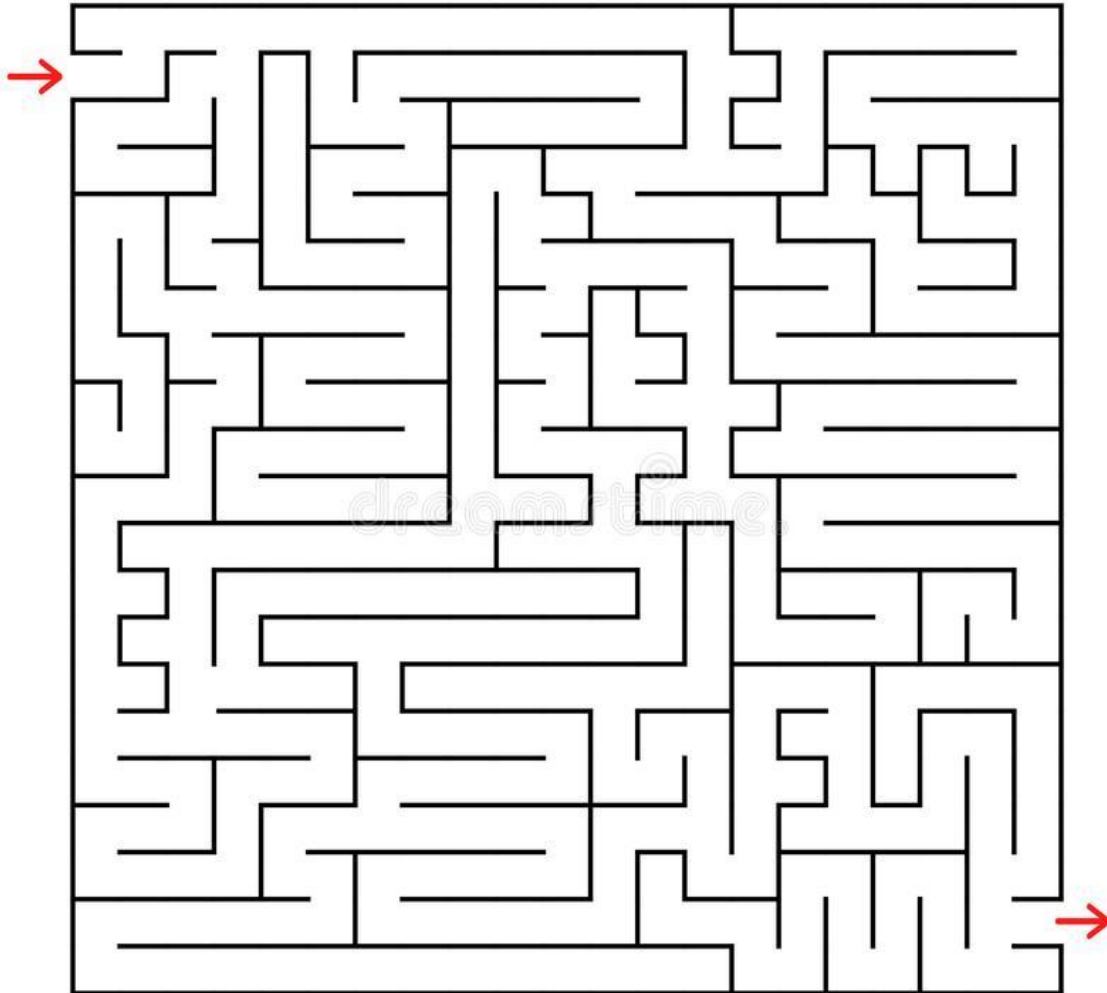
T			m	p						
			m	p						o
	T		m	p						
			m	p				a		
			m	p						
		I	m	p						
	C		m	p						
	L		m	p						
			m	p			r			
			m	p						
			m	p						
			m	p						
			m	p			a			
			m	p						
T			m	p						

Comentaris

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

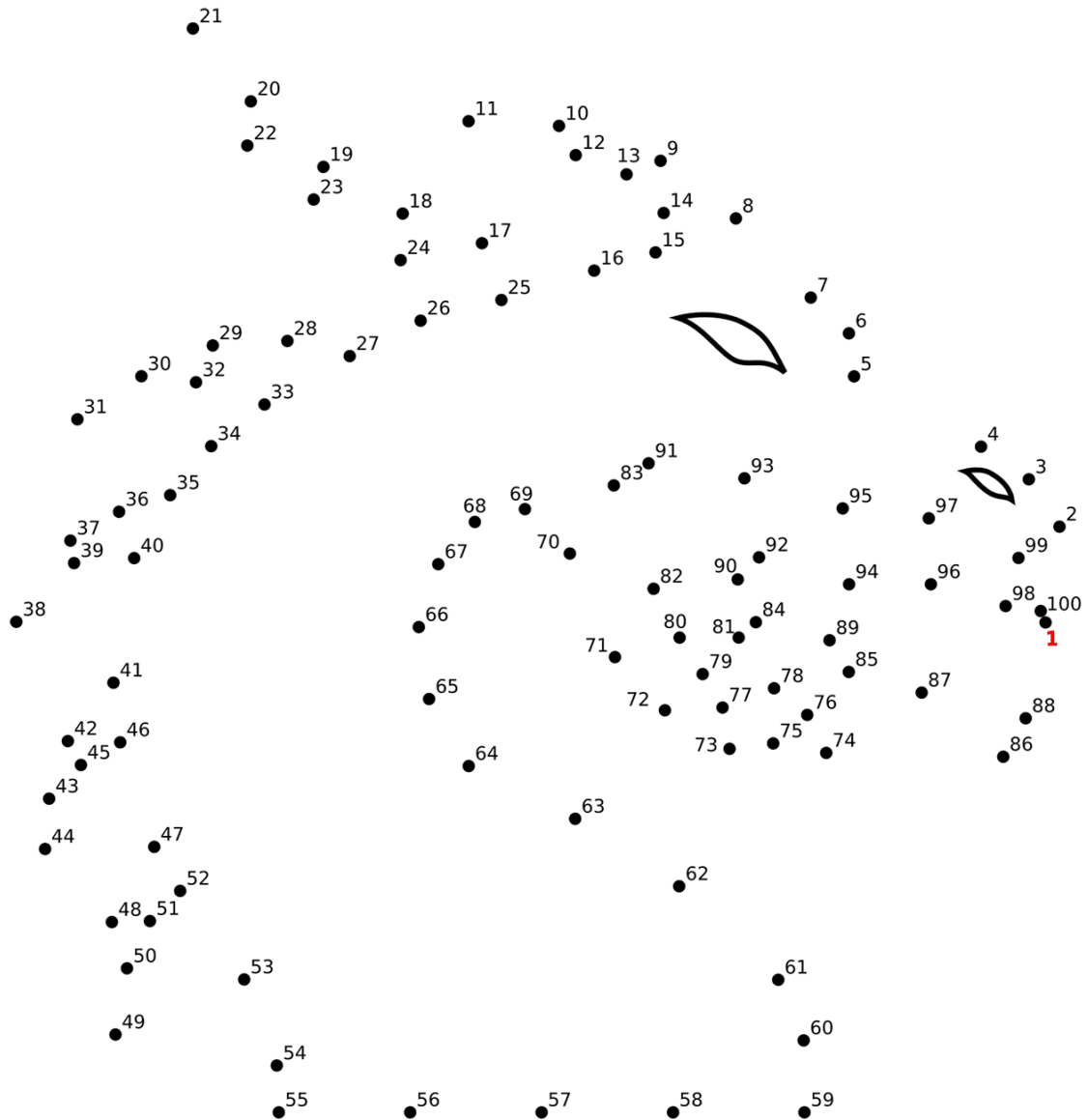
**61.- Raonament:** realitzi el següent laberint



**Comentaris**

# PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

## 62.-Raonament: uneixi els punts per formar una figura



**Comentaris**



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**63.-Atenció:** Localitzi la sèrie de xifres repetides dos vegades en aquest conjunt de números.

5820 – 1693 – 4912 – 9657 –  
8563 – 2861 – 9743

1	9	1	6	8	2	5	8	7	2	4	5	2	9	0
4	5	2	5	9	4	2	4	9	1	7	6	8	3	4
8	7	3	1	4	5	3	6	3	9	6	4	5	1	6
0	5	1	6	3	8	9	2	1	5	2	9	6	4	8
5	6	7	9	7	2	1	9	4	4	9	8	3	7	2
1	9	8	1	2	0	5	0	8	6	2	8	6	1	3
3	2	4	7	3	9	2	3	1	4	7	3	1	5	6
7	9	8	2	5	8	1	4	2	5	9	5	2	7	8
2	6	7	8	5	6	3	9	8	6	4	1	6	9	2
9	4	2	4	1	3	2	4	5	1	9	7	2	4	6
2	0	1	7	3	4	8	7	4	6	8	0	2	3	7
1	8	4	3	8	6	4	1	3	9	6	1	3	6	4
7	1	3	4	7	9	2	5	0	8	5	9	1	7	8

**Comentaris**



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**64.-Llenguatge:** Escribe la sí·l·laba de tres lletres que falta en cada una de les següents paraules, per què estiguis adquirint significat.

Bai \_ \_ \_ do

Gás \_ \_ \_ co

Cau \_ \_ \_ te

Cóm \_ \_ \_ ce

Bro \_ \_ \_ ta

Pán \_ \_ \_ as

Dis \_ \_ \_ za

Pla \_ \_ \_ ta

Des \_ \_ \_ ra

Per \_ \_ \_ so

Con \_ \_ \_ te

Hom \_ \_ \_ ra

Mar \_ \_ \_ do

Tra \_ \_ \_ to

Jun \_ \_ \_ do

Tem \_ \_ \_ no

Mer \_ \_ \_ te

Com \_ \_ \_ to

Ins \_ \_ \_ to

Dis \_ \_ \_ er

Sus \_ \_ \_ so

Cua \_ \_ \_ do

Fla \_ \_ \_ za

Flo \_ \_ \_ te

Sín \_ \_ \_ me

Lim \_ \_ \_ za

Psi \_ \_ \_ co

Res \_ \_ \_ to

Pro \_ \_ \_ to

Noc \_ \_ \_ no

**Comentaris**



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**65.- Llenguatge:** empleni els requadres en blanc amb paraules amb significat.

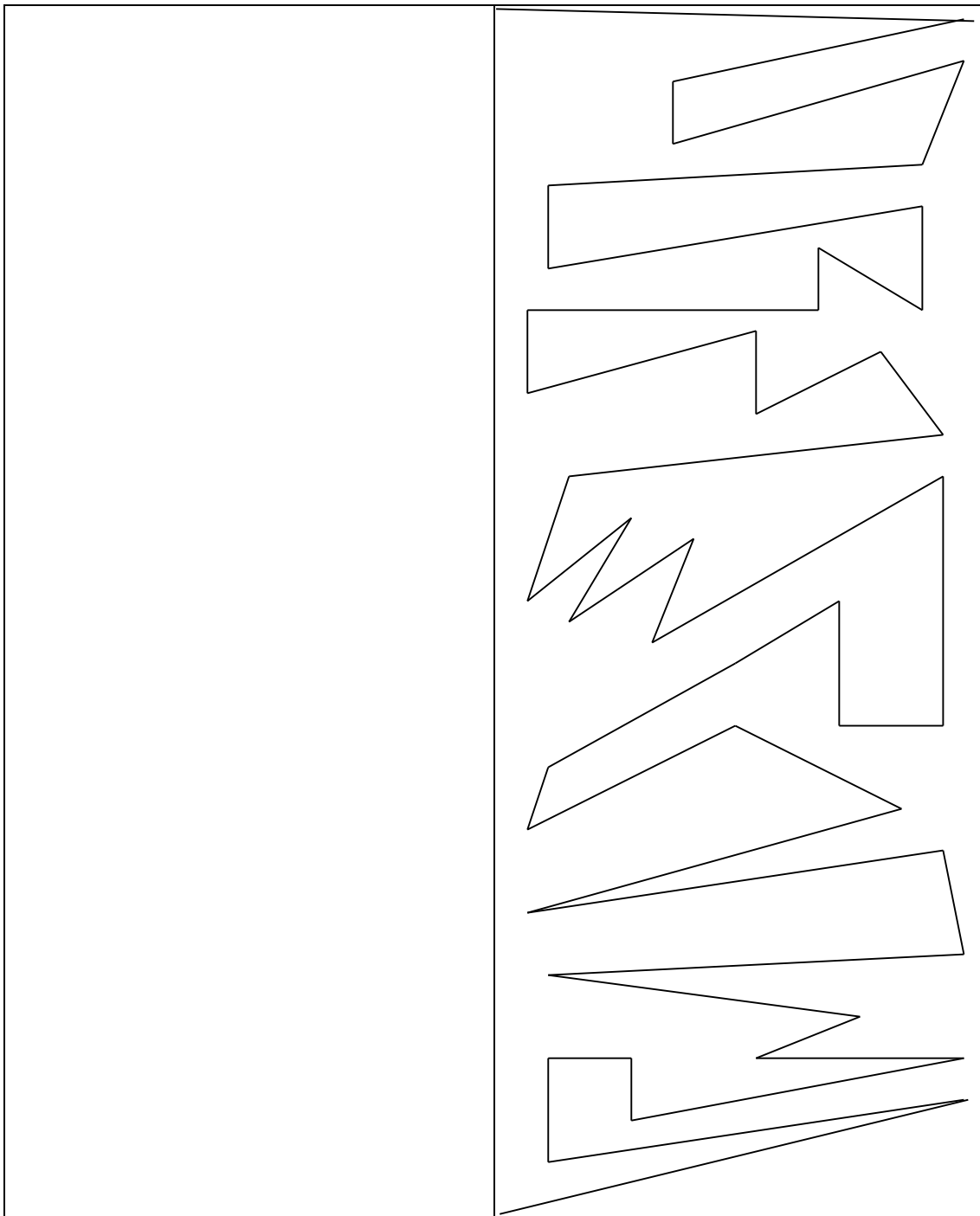
			S	T					
			S	T				N	
			S	T			O		
			S	T				A	
			S	T					L
			S	T				N	
			S	T			A		
			S	T			O		
			S	T				E	
			S	T				O	
			S	T					D
			S	T				R	
			S	T			O		
			S	T				A	

Comentaris

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**66.- Pràxis:** Copií simètricament el dibuix en la part esquerre.



Comentaris

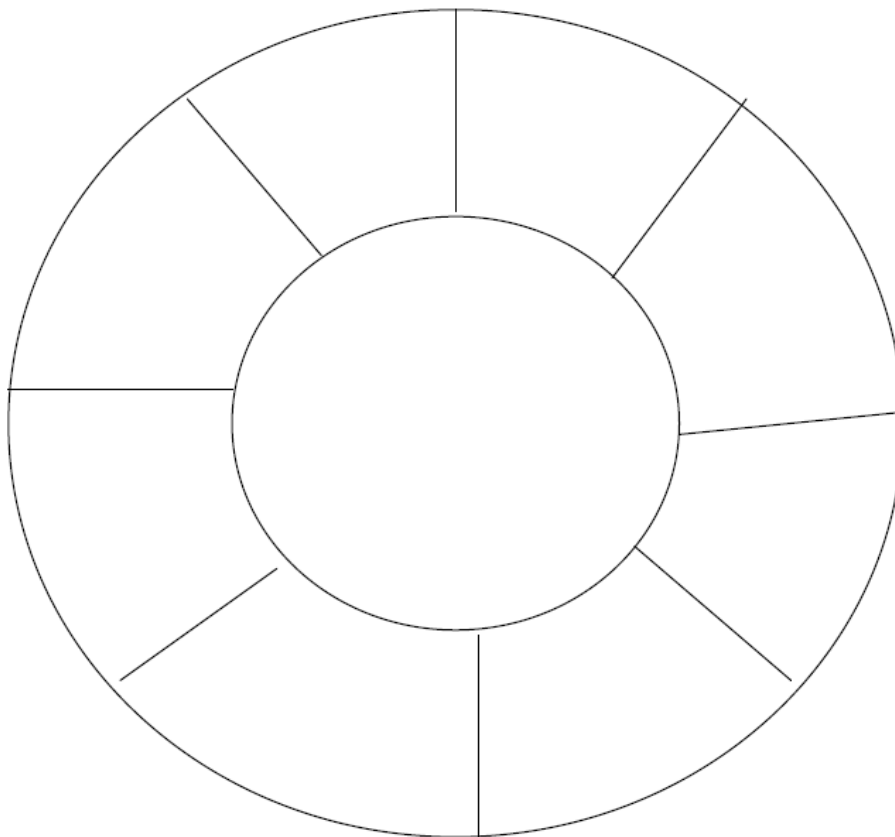
## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**67.- Càlcul** Col·loqui els números del requadre en les caselles de la roda de manera que compleixin els següents requisits. Tingui en compte que el número del mig no s'ha de sumar amb els seus veïns.

<b>12</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>6</b>
-----------	----------	----------	-----------	----------	-----------	-----------	----------

- Que els números veïns de 12 sumin 16
- Que els números veïns de 6 sumin 36
- Que els números veïns de 9 sumin 28
- Que els números veïns de 15 sumin 14



Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**68 .- Llenguatge:** escrigui almenys dues paraules amb significat, de cada grup de lletres. Aquest exercici es per fer en castellà.

**SDCAAA:**

**DNTEIO:**

**CNSRAA:**

**UCTENA:**

**IDGOOC:**

**ERJAPA:**

**ELNETS:**

**OSTENS:**

**ROTIME:**



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**69.- Llenguatge:** escriu les vocals que falten de cada paraula.  
**Les paraules estan escrites en castellà**

_lg_d_n	_ntr_g_	_c_p_r
_str_b_	_n_c_nc_ _	_z_c_r
_nt_rr_g_r	_b_nd_nt_	_t_q_ _t_
_c_d_z	_mp_st_r	_c_b_d_
_rqu_d_ _	_dqu_r_r	_bj_t_v_
_qu_l_br_ _	_n_x_d_bl_	_pl_ _d_
_cr_b_t_	_l_rm_	_n_v_rs_t_r_ _
_r_g_n_	_ct_br_	_sc_b_
_s_lt_r	_r_g_ _y_	_p_st_l
_st_t_t_	_mpr_d_nc_ _	_h_m_r
_pc_ _n	_s_s_n_	_ltr_v_ _l_t_
_rb_n_z_c_ _n	_sp_m_	_nt_l_ct_ _l
_ _x_l_ _	_p_r_r_ _	_rt_c_l_
_qu_p_j_	_lqu_l_r	_ng_ñ_
_nt_c_p_	_c_l_g_st_	_d_lt_

Comentaris



## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**70.-Llenguatge:** Escrigui 40 paraules que continguin 4 vocals: Aquest exercici es per fer en castellà

1	decimales	21
2		22
3		23
4		24
5		25
6		26
7		27
8		28
9		29
10		30
11		31
12		32
13		33
14		34
15		35
16		36
17		37
18		38
19		39
20		40

Comentaris:

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

**71.-Raonament:** Escrigui una paraula de les següents categories que comenci per la lletra que indica.

A

S

R

PEIX			
COLOR			
PROFESSIÓ			
EINA			
PAÍS			
NOM DONA			
CIUTAT			
MOBLE			
FRUITA			
ARBRE			
FLOR			
PEÇA ROBA			
BEGUDA			
COGNOM			

Comentaris





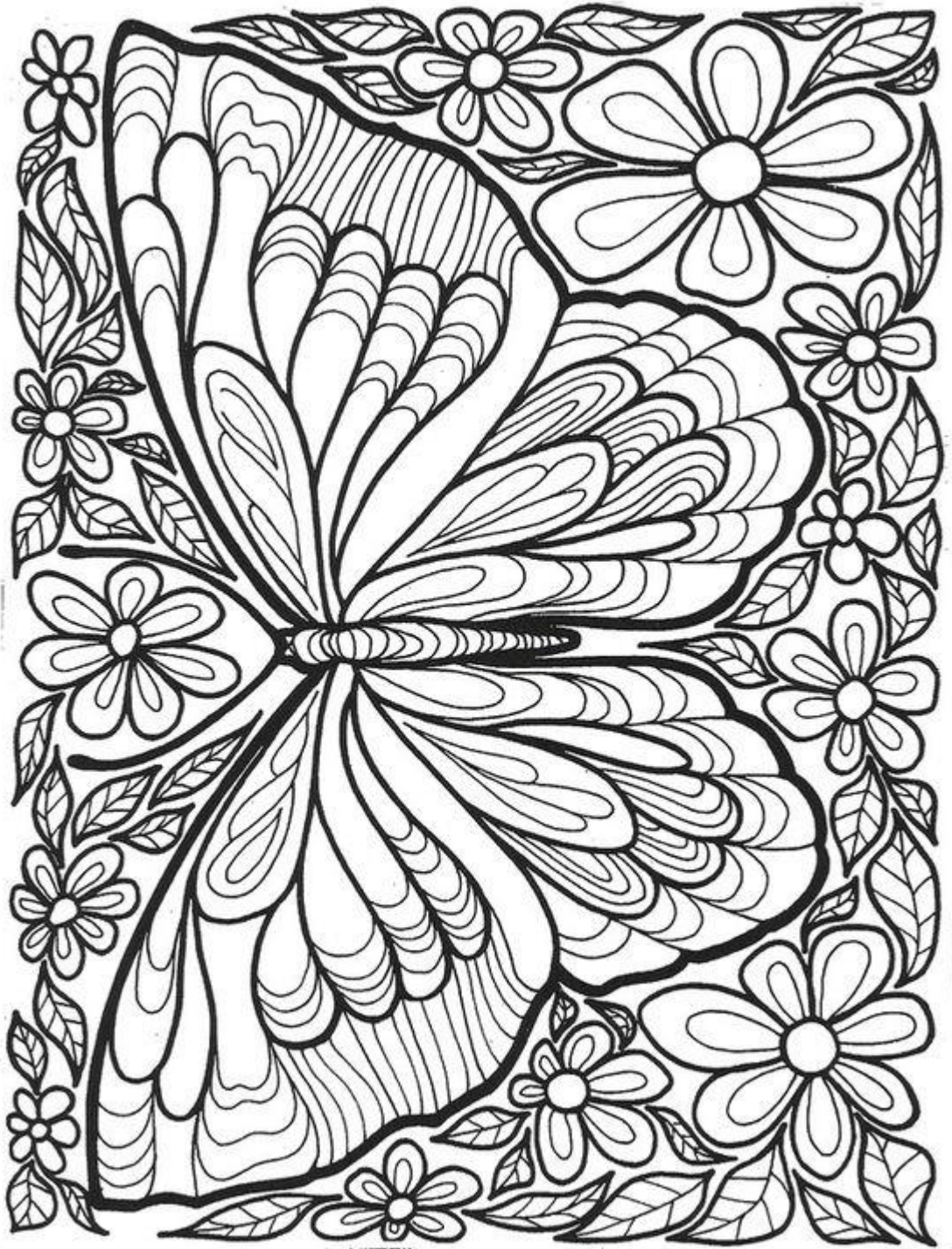
## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

**72.- Relaxació:** A continuació apareixen uns dibuixos per pintar de manera de relaxada, no hi ha una forma de fer-los, deixi vola la imaginació i utilitzi els colors que li vinguin de gust. Miri de començar per el centre i anar cap a fora.

## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

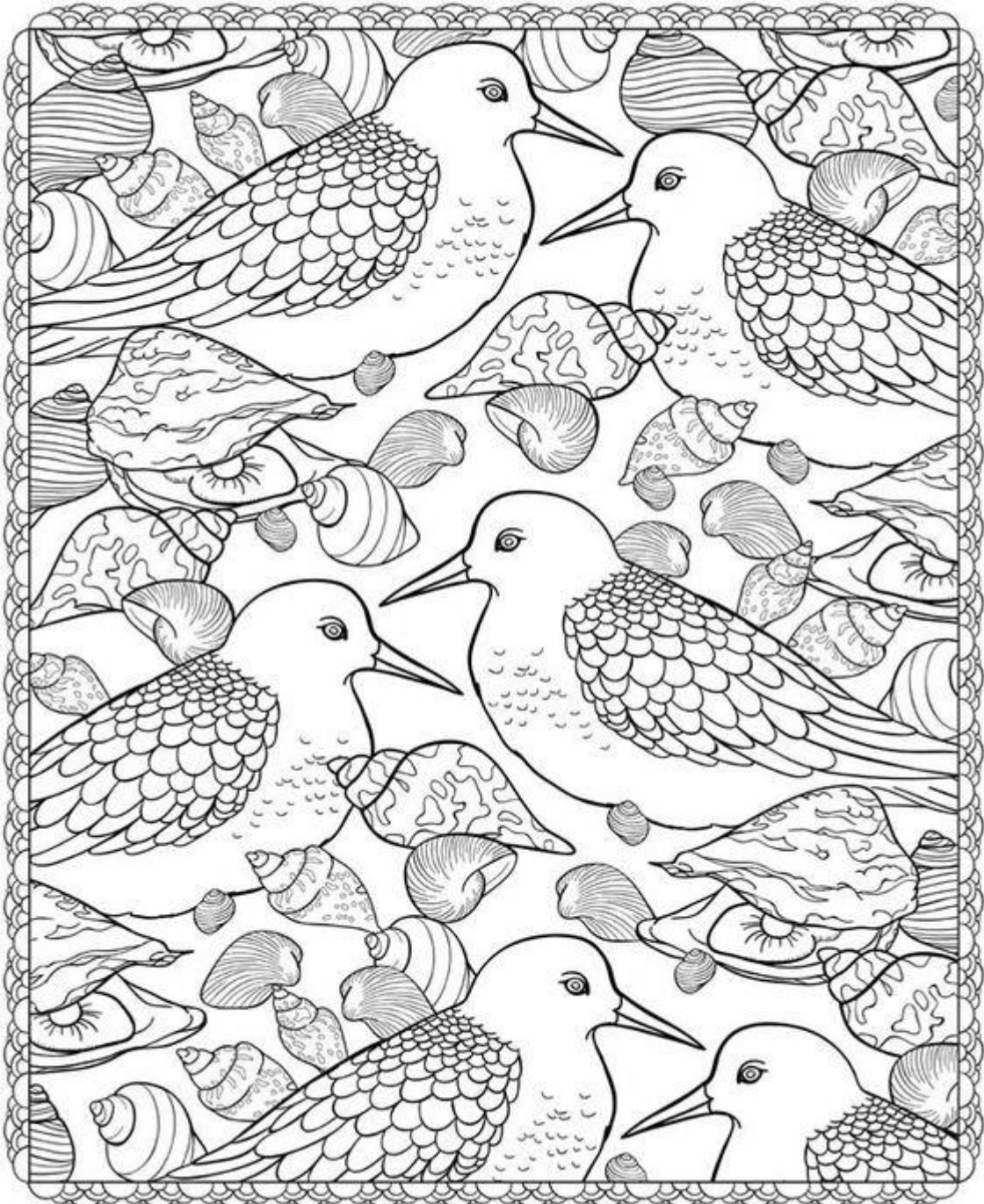
---





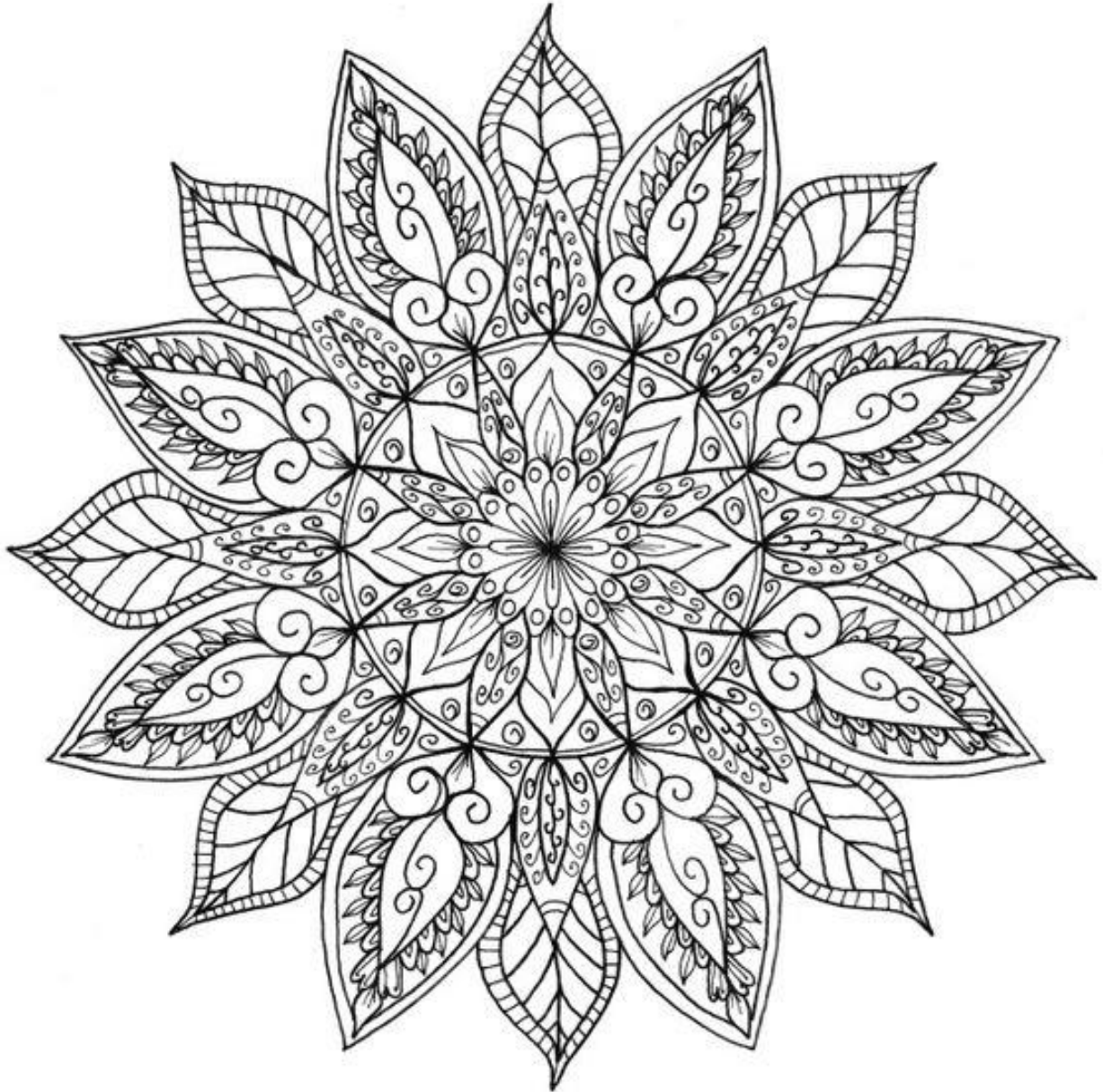
# PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---



# PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---





# PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

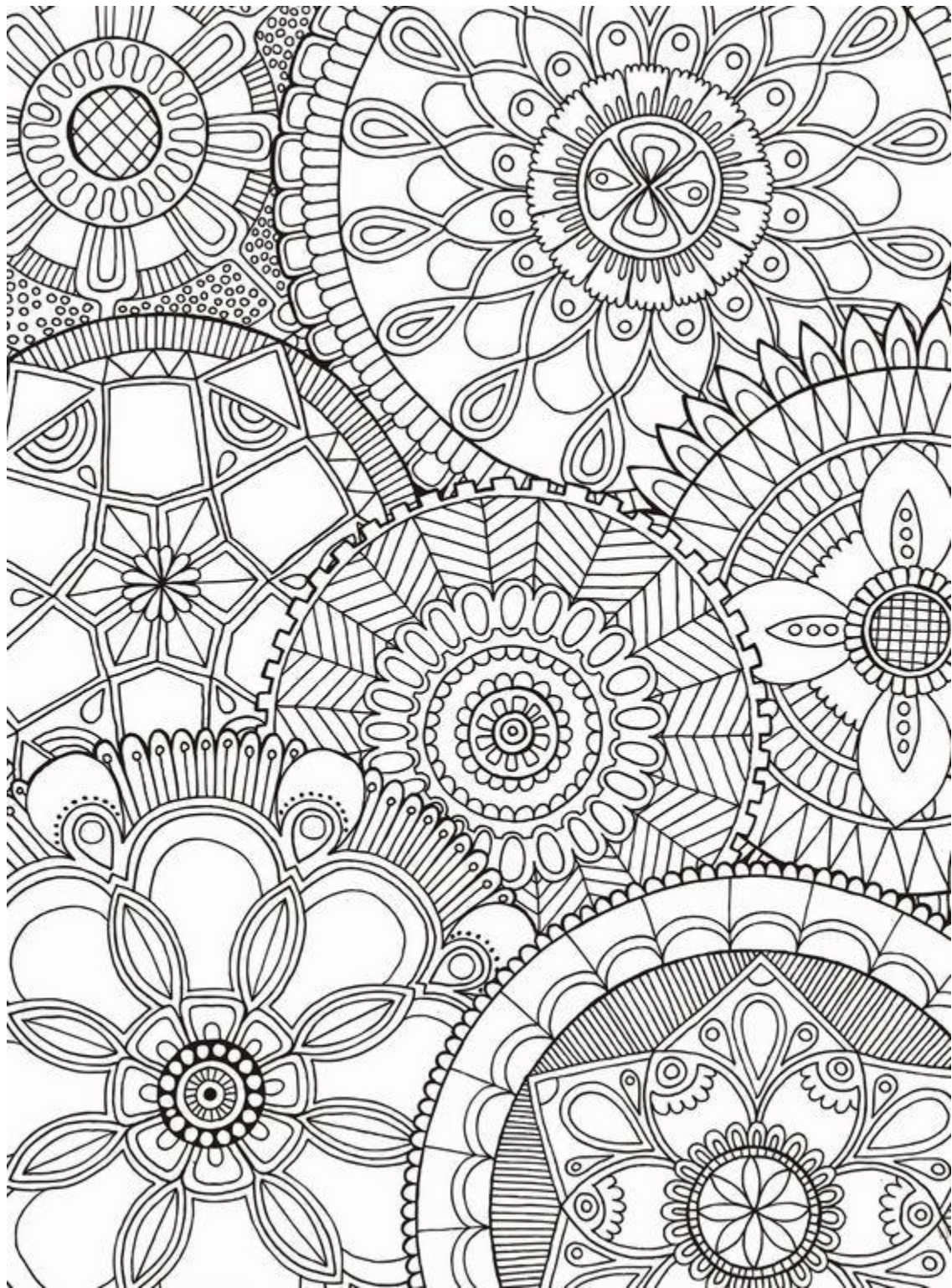
---





# PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

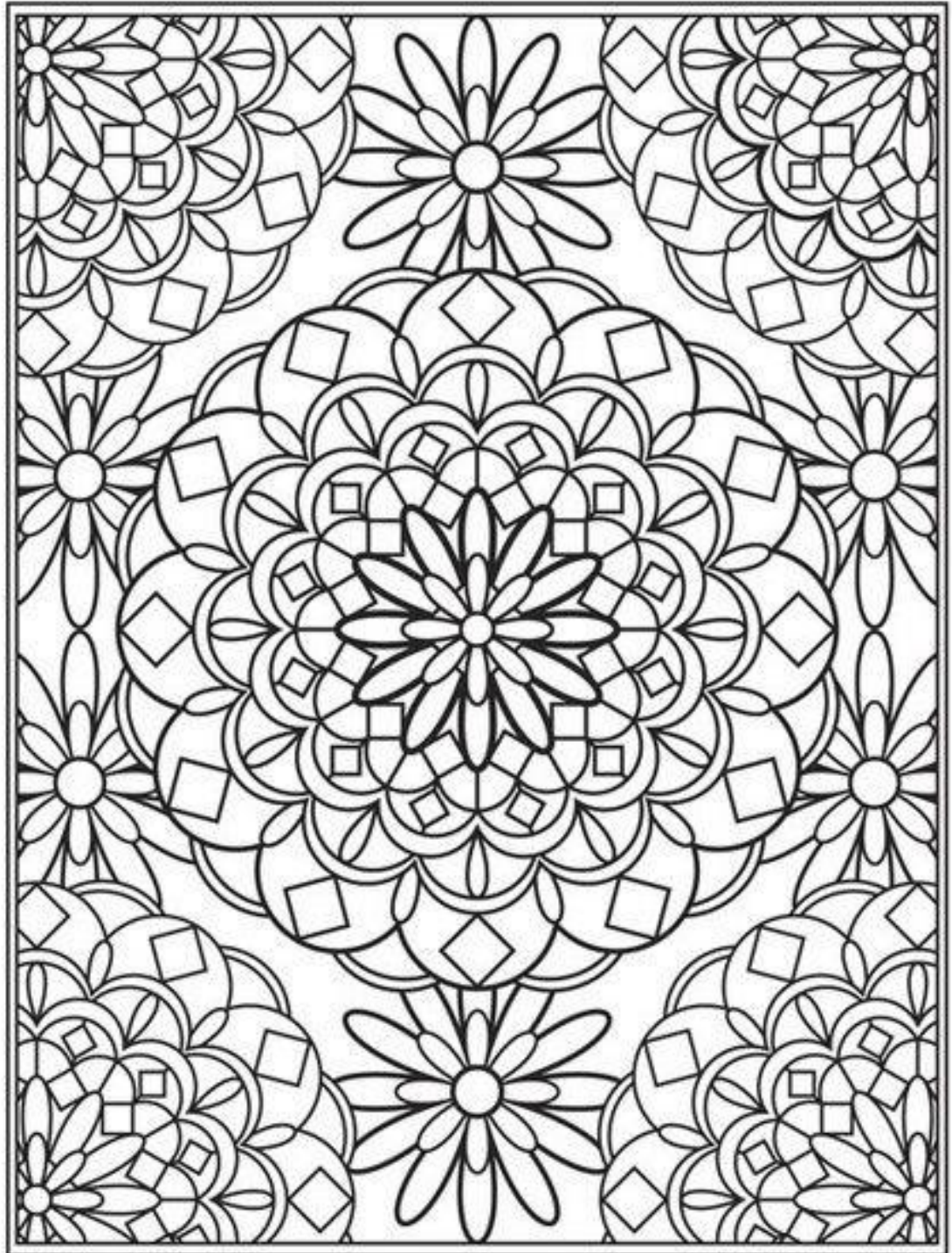
---





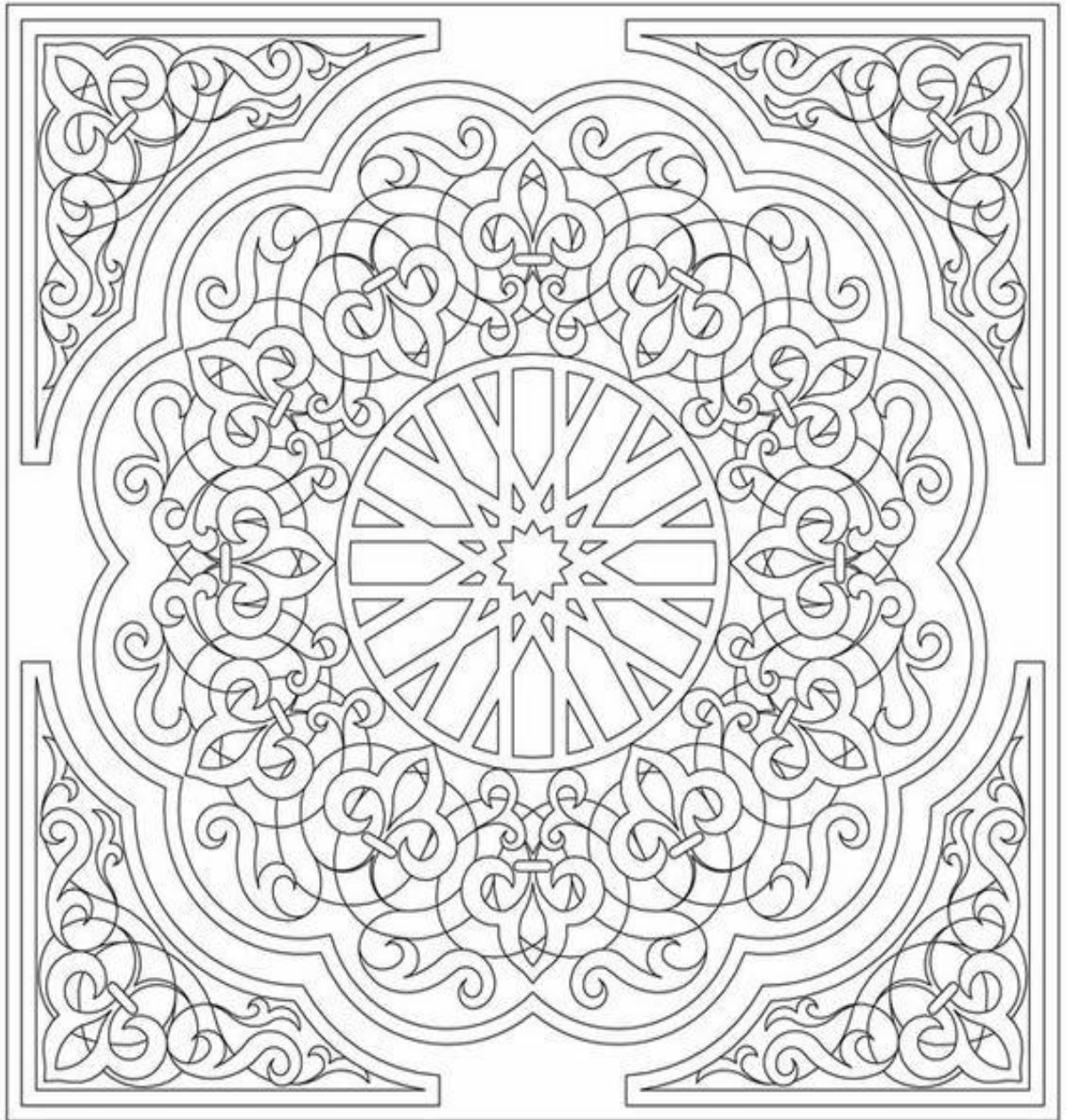
# PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---



# PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---





## PROGRAMA D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

---

